

ZADANIE	KRYTERIUM SUKCESU	SPOSÓB REALIZACJI	TERMIN	OSOBY ODPOWIEDZIALNE	SPOSÓB WYKONYWANIA ZADANIA
1. Systematyczne zamieszczanie informacji z działań prozdrowotnych grupy	Zaangażowanie większości nauczycieli(90%) w realizację działań PPZ. Rodzice na bieżąco są informowani o działaniach przedszkola w tym zakresie na stronach fb.	Cykliczne zamieszczanie informacji o aktywnościach, działaniach na fb placówki i w zakładce nasze działania na stronie internetowej placówki, stronach fb grup, tablicach ogłoszeń. Zagospodarowanie tablicy informacyjnej w pawilonie C 5-6 latków ze wszystkimi aktualnościami PPZ. Przypomnienie pracownikom niepedagogicznym idei PPZ oraz ich roli w realizacji zadań na spotkaniu rozpoczynającym rok szkolny.	Cały rok szkolny Cały rok szkolny Wrzesień 2021	Koordinator PPZ M. Ignatowicz, nauczycielki grup przedszkolnych. Koordinator PPZ Anna Konopko Dyrektor	Wydruki, obserwacja stron społecznościowych. Okresowa obserwacja, zdjęcia
	90% rodziców na bieżąco śledziło zamieszczone informacje	Zamieszczanie artykułów na tablica ogłoszeń 6 latków: „Cukrzyca u dzieci” Doroty Kobierzewskiej PZWL; „Otyłości i nadwadze mówimy nie!” prof. Dr hab. Mirosława Jarosz Dyrektora instytutu Żywności i Żywienia.	Cały rok szkolny	Agnieszka Parzych Marta Foltyńska	Okresowa obserwacja
2. Organizacja warsztatów kulinarnych (robienia soków, kanapek, sałatek itp.)	80% dzieci wzięło udział w różnorodnych warsztatach , zajęciach kulinarnych. 100% rodziców obserwowało fotorelacje z przeprowadzonych	-„Owoce to witaminy” – wykonywanie sałatek owocowych i degustacji, zachęcanie do spożywania owoców. -„Wesołe kanapki” -przygotowanie kolorowych kanapek z wykorzystaniem warzyw, degustacja, zachęcanie do spożywania warzyw jako sposobu wzmacniania odporności. - „Zdrowa przekąska” – przygotowanie koktajli	Cały rok szkolny Wrzesień 2021	Nauczycielki grup Nauczycielki grup	Zdjęcia, relacje na stronach fb grupy, dokumentacja grupy, sprawozdania nauczycieli, relacje na Rozmaitościach Ełckich.

	działań na stronach fb grupowego i przedszkolnego.	<p>mleczno – owocowych, uświadomienie konieczności spożywania owoców i nabiału dla zachowania dobrego zdrowia i prawidłowego rozwoju</p> <p>- Organizowanie warsztatów pierniczkowych, zapoznanie historii piernika oraz składników potrzebnych do upieczenia pierników. Zadbanie o czystość rąk przed przystąpieniem do pracy oraz ubranie fartuszków ochronnych. Dekoracja i degustacja powstałych smakolejków</p>	<p>Listopad.2021 Marzec.2022</p> <p>Grudzień 2021</p>	<p>Nauczycielki grup</p> <p>Nauczycielki grup</p>	
3. Zebranie z rodzicami – poruszenie zagadnień związanych z ideą PPZ	50% rodziców wzięło udział w zebraniach	Zorganizowanie spotkania z Rodzicami, na którym poinformowano o udziale grupy w Przedszkolu Promującego Zdrowie i realizacji założeń i celów obranych na obecny rok szkolny.	Wrzesień 2021	Nauczycielki wszystkich grup	Dokumentacja grupy, protokoły zebrań z rodzicami
4. Realizacja tematów kompleksowych związanych ze zdrowiem i higieną	100% grup przedszkolnych uczestniczyło w planowanych i realizowanych treściach z zakresu edukacji zdrowotnej według własnych pomysłów. 100% rodziców obserwowała realizowane działania na stronach grupowego fb.	<p>- Przeprowadzenie pogadarek na temat dostosowania odpowiedniego stroju do pogody, zasad dbania o higienę własnego ciała, umiejętność dbania o siebie i innych.</p> <p>- Organizowanie spotkań z pielęgniarką z SP 7 , przeprowadzenie rozmowy na temat istoty spożywania śniadań oraz właściwego postępowania, by zapobiegać chorobom.</p> <p>- Organizowanie zajęć plastycznych polegających na malowaniu wirusów techniką kleksów i ozdabianie wg własnego pomysłu.</p> <p>- Organizowanie warsztatów z zakresu</p>	<p>Cały rok szkolny</p> <p>Marzec 2022</p> <p>Listopad 2022</p>	<p>Nauczycielki grup</p> <p>Nauczycielki grup</p> <p>Małgorzata Cwalina Anna Konopacka</p>	<p>.</p> <p>Artykuły na fb przedszkolnym, dokumentacja grupy, sprawozdania nauczycielek, fotorelacje na fb grup.</p>

		<p>udzielania pierwszej pomocy „Pierwsza pomoc z Misiem Edziem”, ćwiczenia na fantomach.</p> <p>-„Jadłodzielnia” – spotkanie z dziekan WSG, wzbogacenia wiedzy na temat racjonalnego odżywiania i zdrowej żywności , poznanie sposobów pomocy biednym poprzez dzielenie się nadmiarem jedzenia.(01.03.2022)</p>	<p>Styczeń 2022</p> <p>Marzec 2022</p>	<p>Monika Podlecka Jolanta Rydzewska</p> <p>Nauczycielki grup</p>	<p>Artykuły na fb przedszkolnym, dokumentacja grupy, sprawozdania nauczycielek, fotorelacje na fb grup.</p>
<p>Międzynarodowy Dzień Mycia Rąk</p> <p>Światowy Dzień Higieny Rąk</p> <p>Europejski Dzień Zdrowego jedzenia i gotowania</p>	<p>50% dzieci i nauczycieli wzięło udział w różnorodnych zajęciach dydaktyczno-wychowawczych organizowanych przez nauczycieli według własnego pomysłu. Znaczna większość rodziców śledziła fotorelacje na fb grup</p>	<p>- „Czysta radość na podwórku” – oglądanie teatryku sylwet w wykonaniu n-la, uświadomienie dzieciom, dlaczego trzeba codziennie myć ciało.</p> <p>-„Moda na czyste rączki” – zabawa z piosenką zapoznanie dzieci z etapami prawidłowego mycia dłoni zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia, „Czyste rączki mam – nauka praktycznego mycia rąk , wdrażanie do dbania o własne zdrowie.</p> <p>- „Piramida zdrowia” – zapoznanie z pojęciem, segregowanie różnych produktów spożywczych, układanie ich na sylwecie piramidy zdrowia.</p> <p>- Owocowe szaszłyki wykonanie i degustacja zdrowych przekąsek Pirackie kanapki- wykonanie i degustacja</p>	<p>Październik 2021</p> <p>Maj 2022</p> <p>Październik 2021</p> <p>Listopad 2021</p> <p>Marzec 2022</p>	<p>Małgorzata Cwalina</p> <p>Nauczycielki grup</p> <p>Nauczycielki grup Małgorzata Solińska</p> <p>Monika Rejmer Aneta Janowicz</p>	<p>Fotorelacja na fb grupy i fb przedszkolnym, zamieszczenie artykułu na Rozmaitościach Ełckich, dokumentacja grupy</p> <p>Fotorelacja na fb grupy i fb przedszkolnym, zamieszczenie artykułu na Rozmaitościach Ełckich,</p>

<p>Europejski dzień numeru alarmowego</p>		<p>kolorowych kanapek Dzień Grecki- zapoznanie z historią i kuchnią kraju, samodzielne wykonanie sałatki według oryginalnej receptury.</p> <p>„Ważny numer”- poznanie sytuacji wymagających użycia numeru alarmowego 112. Malowanie palcami na kolor czerwony sylwet 112. Utrwalenie znajomości numeru 112.</p>	<p>Luty 2022 Maj 2022</p>		<p>dokumentacja grupy</p>
<p>Światowy Dzień Zdrowia Jamy ustnej</p>		<p>Obchody Światowego Dnia Zdrowia Jamy Ustnej – zabawy dydaktyczne o tematyce prozdrowotnej Dzień Dentysty – utrwalenie zasad dbania o jamę ustną, dzielenie obrazków przedstawiających żywność zdrową i niezdrową, wykonanie kubeczka do mycia zębów metodą origami.</p>	<p>Marzec 2022 Kwiecień 2022</p>	<p>Nauczycielki grup</p>	
<p>Światowy dzień Świadomości Autyzmu</p>		<p>„Światowy dzień wiedzy o autyzmie”- pogadanka, wykonanie niebieskich serc. Zapoznanie dzieci z pojęciem „Autyzm”, charakterystycznymi cechami jakie występują u osób z tym zaburzeniem. Kształtowanie postaw szacunku, tolerancji i akceptacji osób z autyzmem.</p>	<p>Marzec 2022</p>	<p>Nauczycielki grup</p>	
<p>Światowy Dzień</p>		<p>- „Jesteśmy aktywni”- konkurencje sportowe z torem przeszkód. Zachęcenie dzieci do</p>			

<p>Sportu</p> <p>Dzień Marchewki</p>		<p>aktywności ruchowej. Kształcenie pozytywnej motywacji do zajęć ruchowych poprzez rozbudzanie zainteresowań i zamiłowań w tej dziedzinie.</p> <p>- poznanie właściwości zdrowotnych tego warzywa.</p>	<p>Kwiecień 2022</p>	<p>Monika Podlecka Jolanta Rydzewska</p>	
<p>6. Promowanie wśród dzieci i rodziców aktywności ruchowej</p>	<p>100% dzieci uczestniczyło w zajęciach, 50% rodziców aktywnie uczestniczyło w zajęciach, 50% rodziców obserwowała fotorelacje na fb grupowym.</p>	<p>- „Bawmy się z Mamą i Tatą” – przeprowadzenie zajęć sportowych z uczestnictwem rodziców na terenie przedszkola, wzmacnianie więzi emocjonalnej z rodziną, uroczyste wręczenie medali, dyplomów oraz pucharu dla grupy.</p> <p>- „Sportowe piątki” – akcja promowania aktywności fizycznej wśród przedszkolaków</p> <p>Cykliczne prowadzenie w grupie zajęć gimnastycznych w sali i na świeżym powietrzu (boisku szkolnym) na podstawie scenariuszy z projektu „Zdrowo i sportowo” oraz pomysłu nauczycieli.</p> <p>- Rodzinny Rajd Rowerowy- pokonanie trasy promenadą wzdłuż jeziora do Centrum Edukacji Ekologicznej, wspólne zabawy integracyjne (02.06.2022)</p>	<p>Maj 2022</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>Czerwiec 2022</p>	<p>Nauczycieli grupy: Anna Konopacka Małgorzata Cwalina</p> <p>D. Marciszewska H. Błyszczek</p> <p>Nauczycielki grup</p> <p>D.Marciszewska K. Staniszevska M. Rejmer A. Janowicz H. Błyszczek D. Żylińska</p>	<p>Fotorelacja na fb grupy i fb przedszkolnym, zamieszczenie artykułu na Rozmaitościach Ełckich, dokumentacja grupy</p> <p>Fotorelacja na fb grupy i fb przedszkolnym, zamieszczenie artykułu na Rozmaitościach Ełckich, dokumentacja grupy</p>

Zespół do Spraw Promocji Zdrowia

Koordinator PPZ Anna Konopko

1. M. Ignatowicz
2. A. Parzych
3. J. Ryszkiewicz
4. D. Marciszewska
5. M. Solińska
6. M. Foltyńska
7. M. Kosak
8. D. Brzoznowska
9. A. Kardyńska
10. M. Rejmer
11. A. Konopacka
12. M. Cwalina
13. K. Staniszevska